Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Rio Frio y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____ (étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 1

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,00	1,26	0,15	0,04	1,17	500	$ 4.650	$ 28
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,56	1,58	10,05	-	$ -	$ -
	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
	PAN BLANCO	A060	Pan blanco, regular, horneado	20,0	20,0	53,6	1,8	0,7	9,8	0,00	10,80	0,60	0,18	108,20	30	$ 700	$ 467
	PORCIÓN DE SANDÍA	C079	Sandía, cruda	160,0	50,0	8,5	0,2	0,0	1,9	15,00	2,00	0,15	0,05	0,50	500	$ 2.500	$ 800
ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cru	4,0	4,0	14,8	0,5	0,1	3,0	0,00	1,00	0,16	0,05	0,24	500	$ 2.510	$ 20
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,0	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 9
		B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, c	5,0	3,0	2,7	0,1	0,0	0,6	0,00	0,36	0,02	0,01	0,18	500	$ 2.500	$ 25
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,00	1,62	0,14	0,22	0,36	500	$ 2.000	$ 72
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 15
	PATACONES	B086	Plátano dominico, verde, crudo	36,8	25,0	41,5	0,3	0,0	9,9	25,00	2,00	0,23	0,03	2,50	500	$ 1.800	$ 132
	ENSALADA DULCE	B099	Repollo blanco, crudo	21,4	15,0	6,0	0,3	0,0	1,0	3,60	6,60	0,08	0,03	2,70	500	$ 1.500	$ 64
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17,5	15,0	7,1	0,1	0,0	1,4	197,70	4,05	0,06	0,03	5,25	500	$ 1.500	$ 93
		C072	Piña, cruda	50,0	6,0	3,4	0,0	0,0	0,7	0,48	0,96	0,03	0,01	0,18	500	$ 2.500	$ 250
		G001	Crema de leche	4,0	4,0	13,2	0,1	1,4	0,1	14,12	2,72	0,00	0,01	1,84	500	$ 4.500	$ 36
	CARNE DE RES A LA PLANCHA	F099	Res, carne magra, cruda	30,0	30,0	41,7	6,5	1,7	0,0	0,00	1,80	0,81	1,08	15,30	500	$ 16.000	$ 960
	JUGO DE TOMATE DE ARBÓL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	55,0	50,0	27,5	1,0	0,1	5,1	56,00	5,00	0,45	0,05	0,00	500	$ 1.800	$ 198
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
	HOJALDRE	A040	Harina de trigo, fortificada, todo pr	20,0	20,0	72,0	2,5	0,3	14,5	0,00	3,00	0,86	0,20	0,40	500	$ 2.500	$ 100
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	83,3	50,0	20,5	0,4	0,2	4,4	1,00	16,50	0,65	0,25	1,00	500	$ 1.000	$ 167
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4,0	4,0	15,9	0,0	0,0	4,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 20
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13,0	13,0	117,0	0,0	13,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 104

APORTE TOTAL DEL DÍA	765,4	31,4		30,3		89,6		507,8	450,6	6,9	5,4	1085,2		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$ 5.834,93
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500		
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	77,0%	63,2%		68,6%		55,5%		241,8%	90,1%	153,6%	215,2%	108,5%		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MN 206536

Fecha de aprobación: Julio 2025.

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Rio Frio y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : **Indigena: _____ (étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 2

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE GUAYABA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		C031	Guayaba, madura, cruda	40,0	20,0	14,2	0,2	0,1	2,7	6,20	2,60	0,06	0,06	0,60	500	$ 2.000	$ 160
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	0	$ -	$ -
	HUEVO ESTRELLADO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
	AREPA ASADA	A004	Arepa de maíz precocido, con sal	20,0	20,0	32,6	0,7	0,2	7,0	7,20	3,40	0,14	0,04	37,60	500	$ 3.950	$ 158
	PORCIÓ DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71,4	30,0	16,2	0,3	0,0	3,4	10,50	10,50	0,09	0,06	0,60	500	$ 3.600	$ 514
ALMUERZO	PASTA EN SALSA	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cru	18,0	18,0	66,8	2,3	0,3	13,4	0,00	4,50	0,70	0,23	1,08	500	$ 2.510	$ 90
		B103	Tomate, crudo	4,3	4,0	0,9	0,0	0,0	0,2	2,48	0,36	0,02	0,00	0,24	500	$ 2.800	$ 24
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,05	1,20	0,02	0,01	0,20	500	$ 1.500	$ 16
	PAPAS FRANCESAS	B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, c	30,0	25,0	22,3	0,5	0,0	4,7	0,00	3,00	0,20	0,08	1,50	500	$ 2.500	$ 150
	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	B059	Lechuga común, cruda	19,0	15,0	2,7	0,1	0,0	0,4	1,50	3,15	0,14	0,05	0,90	500	$ 3.500	$ 133
		B103	Tomate, crudo	18,8	15,0	3,5	0,1	0,0	0,6	9,30	1,35	0,08	0,02	0,90	500	$ 2.800	$ 105
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
	CARNE MOLIDA	F101	Res, carne semigorda, molida, crud	30,0	30,0	58,2	5,9	3,8	0,1	0,90	3,30	0,54	1,38	18,00	500	$ 14.800	$ 888
	PORCIÓN DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	100,0	50,0	20,0	0,3	0,1	4,1	117,50	12,00	0,15	0,05	2,50	500	$ 2.500	$ 500
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	100,0	100,0	88,0	2,9	2,5	13,5	63,00	113,00	0,10	0,30	46,00	1000	$ 8.000	$ 800
	BANANO PICADO	C010	Banano común, crudo	70,0	50,0	50,5	0,8	0,1	11,2	11,00	4,00	0,45	0,10	1,50	500	$ 2.000	$ 280
	GALLETA DE PANADERIA	A023	Galletas dulces, sin relleno	20,0	20,0	94,4	1,3	3,9	13,4	0,00	7,60	0,40	0,14	61,20	500	$ 6.000	$ 240
	SAL DEL DÍA	D015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13,0	13,0	117,0	0,0	13,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 104

APORTE TOTAL DEL DÍA	778,4	28,6	33,4	87,7	385,5	440,0	5,6	5,3	1076,0	COSTO TOTAL $	$ 5.680,50
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500		
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	78,3%	57,5%	75,6%	54,3%	183,6%	88,0%	124,4%	210,1%	107,6%		

MARIA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de aprobación: Julio 2025.

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Rio Frio y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : **Indigena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 3

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,00	1,26	0,15	0,04	1,17	500	$ 4.650	$ 28
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	0	$ -	-
	PORCIÓN DE QUESO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	16,0	16,0	48,2	2,8	4,1	0,0	67,20	93,76	0,06	0,46	149,60	500	$ 10.000	$ 320
	PAN TAJADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	20,0	20,0	55,6	1,8	0,3	11,4	0,00	5,00	0,38	0,16	236,60	30	$ 700	$ 467
	PORCIÓN DE MANGO	C051	Mango común, crudo	90,0	50,0	39,5	0,3	0,0	8,6	70,00	7,50	0,25	0,05	2,00	500	$ 2.500	$ 450
ALMUERZO	ARROZ ROJO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,00	1,62	0,14	0,22	0,36	500	$ 2.000	$ 72
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 15
		B080	Pimentón rojo, crudo	5,9	5,0	1,8	0,1	0,0	0,3	9,20	0,35	0,02	0,01	0,10	500	$ 2.500	$ 30
	MADURO ASADO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	34,7	25,0	33,0	0,3	0,1	7,6	13,50	0,75	0,13	0,03	1,00	500	$ 1.800	$ 125
	ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE	B077	Pepino Cohombro, crudo	20,0	15,0	2,1	0,1	0,0	0,3	0,30	2,70	0,05	0,02	0,30	500	$ 2.000	$ 80
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,20	0,90	0,05	0,01	0,60	500	$ 2.800	$ 70
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
	HÍGADO SUDADO	F109	Res, hígado, crudo	32,0	30,0	41,4	6,1	1,4	1,2	3026,70	2,70	2,52	1,20	22,80	500	$ 14.500	$ 928
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 16
		B103	Tomate, crudo	5,3	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 30
	JUGO DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	93,3	50,0	35,5	0,5	0,2	6,7	15,50	6,50	0,15	0,15	1,50	500	$ 2.000	$ 373
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	100,0	100,0	81,0	2,9	2,8	11,2	24,00	89,00	0,00	0,30	40,00	100	$ 1.000	$ 1.000
	MANTECADA	A054	Mantecada, horneada	20,0	20,0	81,0	1,6	4,8	7,7	3,60	17,60	0,58	0,10	101,20	500	$ 6.000	$ 240
	PORCIÓN DE PIÑA	C072	Piña, cruda	120,0	50,0	28,0	0,3	0,1	6,2	4,00	8,00	0,25	0,10	1,50	500	$ 2.500	$ 600
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	AZÚCAR DEL DÍA	K009	Azúcar blanco, granulado	4,0	4,0	15,9	0,0	0,0	4,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 20
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13,0	13,0	117,0	0,0	13,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 104

APORTE TOTAL DEL DÍA	767,5	24,4	30,4	95,6	3301,8	480,2	6,4	4,8	1387,2	COSTO TOTAL $	$ 5.784,57
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600 210,0	UL>2500 500,0	UL=40 4,5	UL= 7 2,5	UL= 1500 1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	77,2%	49,1%	68,8%	59,2%	1572,3%	96,0%	141,2%	193,4%	138,7%		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. HND06536

Fecha de aprobación: Julio 2025

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Rio Frio y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : **Indigena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 4

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorias kcal	Proteinas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE MANGO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		C051	Mango común, crudo	50,0	20,0	15,8	0,1	0,0	3,4	28,00	3,00	0,10	0,02	0,80	500	$ 2.500	$ 250
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	0	$ -	-
	HUEVO COCIDO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
	GALLETA DE PANADERIA	A023	Galletas dulces, sin relleno	20,0	20,0	94,4	1,3	3,9	13,4	0,00	7,60	0,40	0,14	61,20	500	$ 6.000	$ 240
	PORCIÓN DE BANANO	C010	Banano común, crudo	60,0	30,0	30,3	0,5	0,0	6,7	6,60	2,40	0,27	0,06	0,90	500	$ 2.000	$ 240
ALMUERZO	SOPA DE LENTEJAS	T026	Lenteja común, cruda	7,0	7,0	27,1	1,6	0,1	4,3	0,14	3,57	0,50	0,25	1,89	500	$ 6.590	$ 92
		B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, c	6,5	5,0	4,5	0,1	0,0	0,9	0,00	0,60	0,04	0,02	0,30	500	$ 2.500	$ 33
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,5	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 8
		B103	Tomate, crudo	4,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 25
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,00	1,62	0,14	0,22	0,36	500	$ 2.000	$ 72
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 15
	PAPA AL VAPOR	B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, c	25,0	20,0	17,8	0,4	0,0	3,8	0,00	2,40	0,16	0,06	1,20	500	$ 2.500	$ 125
	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	B059	Lechuga común, cruda	20,0	13,0	2,3	0,1	0,0	0,3	1,30	2,73	0,12	0,04	0,78	500	$ 3.500	$ 140
		B103	Tomate, crudo	18,8	13,0	3,0	0,1	0,0	0,5	8,06	1,17	0,07	0,01	0,78	500	$ 2.800	$ 105
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
	POLLO SUDADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	16,5	15,0	24,9	3,1	1,4	0,0	3,60	1,65	0,11	0,12	9,45	500	$ 12.500	$ 413
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,2	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,05	1,20	0,02	0,01	0,20	500	$ 1.500	$ 16
		B103	Tomate, crudo	8,5	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,10	0,45	0,03	0,01	0,30	500	$ 2.800	$ 48
	PORCIÓ DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71,4	50,0	27,0	0,5	0,1	5,7	17,50	17,50	0,15	0,10	1,00	500	$ 3.600	$ 514
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
	GALLETA CUCA	A021	Galletas dulces, cucas	20,0	20,0	78,0	1,5	0,6	16,6	0,00	1,60	0,08	0,00	0,00	500	$ 4.000	$ 160
	PORCIÓN DE MELÓN	C060	Melón, crudo	130,0	50,0	12,5	0,4	0,0	2,5	34,00	5,50	0,20	0,05	3,50	500	$ 4.000	$ 1.040
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13,0	13,0	117,0	0,0	13,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 104

APORTE TOTAL DEL DÍA	767,5	27,4		31,9		89,7		298,5	444,1	4,9	4,2	1028,2	COSTO TOTAL $ $ 5.856,32
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500	
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	77,2%	55,2%		72,1%		55,6%		142,2%	88,8%	109,3%	169,9%	102,8%	

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 006536

Fecha de aprobación: Julio 2025.

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Rio Frio y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : **Indigena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 5

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,00	1,26	0,15	0,04	1,17	500	$ 4.650	$ 28
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	10,0	10,0	35,4	2,1	0,3	6,0	11,60	80,00	1,05	1,05	6,70	-	$ -	-
	HUEVO EN TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
	PONQUÉ BLANCO	A077	ponqué blanco, regular, sin cubiert	20,0	20,0	80,6	1,1	3,8	10,3	16,20	13,00	0,24	0,08	78,60	500	$ 8.000	$ 320
	PORCIÓN DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	110,0	50,0	20,0	0,3	0,1	4,1	117,50	12,00	0,15	0,05	2,50	500	$ 2.500	$ 550
ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,00	1,62	0,14	0,22	0,36	500	$ 2.000	$ 72
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 15
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	14,0	10,0	4,7	0,1	0,0	1,0	131,80	2,70	0,04	0,02	3,50	500	$ 1.500	$ 42
	PATACONES	B086	Plátano dominico, verde, crudo	36,8	25,0	41,5	0,3	0,0	9,9	25,00	2,00	0,23	0,03	2,50	500	$ 1.800	$ 132
	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y APIO	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	12,5	8,0	3,8	0,1	0,0	0,8	105,44	2,16	0,03	0,02	2,80	500	$ 1.500	$ 38
		B014	Apio, crudo	8,0	5,0	1,3	0,0	0,0	0,2	1,10	2,10	0,02	0,01	4,00	500	$ 4.500	$ 72
		B059	Lechuga común, cruda	12,0	9,0	1,6	0,1	0,0	0,2	0,90	1,89	0,08	0,03	0,54	500	$ 3.500	$ 84
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
	CARNE DE CERDO ASADA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	30,0	30,0	42,0	6,4	1,8	0,1	0,60	5,10	0,24	0,34	15,60	500	$ 13.500	$ 810
	JUGO DE PIÑA	C072	Piña, cruda	120,0	50,0	28,0	0,3	0,1	6,2	4,00	8,00	0,25	0,10	1,50	500	$ 2.500	$ 600
REFRIGERIO DE LA TARDE	ARROZ CON LECHE Y BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20,0	20,0	70,6	1,3	0,1	16,0	0,00	1,80	0,16	0,24	0,40	500	$ 2.000	$ 80
		K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,00	0,84	0,10	0,03	0,78	500	$ 4.650	$ 19
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	5,0	5,0	17,7	1,1	0,2	3,0	5,80	40,00	0,53	0,53	3,35	0	$ -	-
	PORCIÓN DE MANGO	C051	Mango común, crudo	92,0	50,0	39,5	0,3	0,0	8,6	70,00	7,50	0,25	0,05	2,00	500	$ 2.500	$ 460
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4,0	4,0	15,9	0,0	0,0	4,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 20
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13,0	13,0	117,0	0,0	13,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 104

APORTE TOTAL DEL DÍA	793,2	27,8		31,7		96,4		667,4	452,5	4,6	4,6	1061,5	COSTO TOTAL $	$ 5.763,28
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL= 1500		
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	79,8%	56,0%		71,6%		59,7%		317,8%	90,5%	102,4%	183,5%	106,2%		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P MND0653G

Fecha de aprobación: Julio 2025

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Rio Frio y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : Indigena: _____ (étnia _____)
Afro___ Raizal____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 6

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, paste	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en pol	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	-	$ -	$ -
		K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,00	0,84	0,10	0,03	0,78	500	$ 4.650	$ 19
	HUEVOS PERICOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	4,0	1,6	0,1	0,0	0,3	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	500	$ 1.500	$ 16
		B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,10	0,45	0,03	0,01	0,30	500	$ 2.800	$ 35
	GALLETA TIPO CUCA	A021	Galletas dulces, cucas	20,0	20,0	78,0	1,5	0,6	16,6	0,00	1,60	0,08	0,00	0,00	500	$ 4.000	$ 160
	PORCIÓN DE MANGO	C051	Mango común, crudo	90,0	50,0	39,5	0,3	0,0	8,6	70,00	7,50	0,25	0,05	2,00	500	$ 2.500	$ 450
ALMUERZO	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,00	1,62	0,14	0,22	0,36	500	$ 2.000	$ 72
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 15
	PAPAS FRANCESAS	B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, co	30,0	25,0	22,3	0,5	0,0	4,7	0,00	3,00	0,20	0,08	1,50	500	$ 2.500	$ 150
	ENSALADA DE LECHUGA CON PIÑA	B059	Lechuga común, cruda	25,0	20,0	3,6	0,2	0,0	0,5	2,00	4,20	0,18	0,06	1,20	500	$ 3.500	$ 175
		C072	Piña, cruda	50,0	10,0	5,6	0,1	0,0	1,2	0,80	1,60	0,05	0,02	0,30	500	$ 2.500	$ 250
	POLLO SUDADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	33,0	30,0	49,8	6,2	2,8	0,0	7,20	3,30	0,21	0,24	18,90	500	$ 12.500	$ 825
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 16
		B103	Tomate, crudo	5,3	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 30
	JUGO DE MORA	C061	Mora de castilla, cruda	40,5	40,0	29,6	0,4	0,0	5,8	0,00	16,80	0,68	0,20	0,40	500	$ 3.800	$ 308
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, paste	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
	PAN BLANCO	A060	Pan blanco, regular, horneado	20,0	20,0	53,6	1,8	0,7	9,8	0,00	10,80	0,60	0,18	108,20	30	$ 700	$ 467
	PORCIÓN DE BANANO EN TROZOS	C010	Banano común, crudo	65,0	50,0	50,5	0,8	0,1	11,2	11,00	4,00	0,45	0,10	1,50	500	$ 2.000	$ 260
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4,0	4,0	15,9	0,0	0,0	4,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 20
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13,0	13,0	117,0	0,0	13,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 104

APORTE TOTAL DEL DÍA	784,5	29,5		30,0		95,5		286,4	446,9	5,5	4,3	1080,6	COSTO TOTAL $	$ 5.680,83
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500		
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	78,9%	59,3%		67,8%		59,1%		136,4%	89,4%	122,3%	173,0%	108,1%		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND06536

Fecha de aprobación: JULIO 2025

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Rio Frio y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____ (étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 7

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE MORA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		C061	Mora de castilla, cruda	25,0	20,0	14,8	0,2	0,0	2,9	0,00	8,40	0,34	0,10	0,20	500	$ 3.800	$ 190
		K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,00	1,26	0,15	0,04	1,17	500	$ 4.650	$ 28
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	-	$ -	-
	PORCIÓN DE QUESO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	16,0	16,0	48,2	2,8	4,1	0,0	67,20	93,76	0,06	0,46	149,60	500	$ 10.000	$ 320
	HOJALDRE	A040	Harina de trigo, fortificada, todo pr	20,0	20,0	72,0	2,5	0,3	14,5	0,00	3,00	0,86	0,20	0,40	500	$ 2.500	$ 100
	PORCIÓN DE BANANO EN TROZOS	C010	Banano común, crudo	45,0	30,0	30,3	0,5	0,0	6,7	6,60	2,40	0,27	0,06	0,90	500	$ 2.000	$ 180
ALMUERZO	CREMA DE BROCOLI	B025	Brócoli, crudo	7,0	7,0	3,2	0,2	0,0	0,5	2,17	4,20	0,08	0,03	2,31	500	$ 5.500	$ 77
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,5	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 8
		B103	Tomate, crudo	4,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 25
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,00	1,62	0,14	0,22	0,36	500	$ 2.000	$ 72
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 15
	MADURO COCIDO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	34,7	25,0	33,0	0,3	0,1	7,6	13,50	0,75	0,13	0,03	1,00	500	$ 1.800	$ 125
	ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	14,0	12,0	5,6	0,1	0,0	1,1	158,16	3,24	0,05	0,02	4,20	500	$ 1.500	$ 42
		B103	Tomate, crudo	13,8	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,20	0,90	0,05	0,01	0,60	500	$ 2.800	$ 77
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
	CARNE DE RES ASADA	F099	Res, carne magra, cruda	30,0	30,0	41,7	6,5	1,7	0,0	0,00	1,80	0,81	1,08	15,30	500	$ 16.000	$ 960
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71,4	50,0	27,0	0,5	0,1	5,7	17,50	17,50	0,15	0,10	1,00	500	$ 3.600	$ 514
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	100,0	100,0	81,0	2,9	2,8	11,2	24,00	89,00	0,00	0,30	40,00	100	$ 1.000	$ 1.000
	TORTA	A077	ponqué blanco, regular, sin cubiert	20,0	20,0	80,6	1,1	3,8	10,3	16,20	13,00	0,24	0,08	78,60	500	$ 8.000	$ 320
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	83,3	50,0	20,5	0,4	0,2	4,4	1,00	16,50	0,65	0,25	1,00	500	$ 1.000	$ 167
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA	771,9	25,6		30,9		95,4		378,0	500,7	5,6	5,0	1125,5	COSTO TOTAL $ $ 5.154,78
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500	
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	77,7%	51,5%		69,8%		59,1%		180,0%	100,1%	124,8%	199,1%	112,6%	

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. NND 06536

Fecha de aprobación: Julio 2025

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Rio Frio y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal___** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 8

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,00	0,84	0,10	0,03	0,78	500	$ 4.650	$ 19
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en pol	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	-	$ -	-
	HUEVO EN TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
	AREPA DE HARINA DE MAIZ	A034	Harina de maíz blanco, precocida	20,0	20,0	76,0	1,8	0,7	14,8	0,00	0,80	0,54	0,26	0,20	500	$ 3.950	$ 158
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	80,0	50,0	20,5	0,4	0,2	4,4	1,00	16,50	0,65	0,25	1,00	500	$ 1.000	$ 160
ALMUERZO	ARROZ DE FIDEOS	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	9,0	9,0	31,8	0,6	0,0	7,2	0,00	0,81	0,20	0,20	0,40	500	$ 2.000	$ 36
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	9,0	9,0	33,4	1,2	0,1	6,7	0,00	2,25	0,20	0,10	0,30	500	$ 2.510	$ 45
	PURE DE PAPA CRIOLLA	B071	Papa variedad harinose, criolla, con c	25,0	25,0	24,0	0,6	0,0	5,3	0,50	2,75	0,25	0,00	4,50	500	$ 2.300	$ 115
	ENSALADA DULCE	B099	Repollo blanco, crudo	13,0	10,0	4,0	0,2	0,0	0,6	2,40	4,40	0,05	0,02	1,80	500	$ 1.500	$ 39
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	12,6	10,0	4,7	0,1	0,0	1,0	131,80	2,70	0,04	0,02	3,50	500	$ 1.500	$ 38
		C072	Piña, cruda	18,0	5,0	2,8	0,0	0,0	0,6	0,40	0,80	0,03	0,01	0,15	500	$ 2.500	$ 90
		G001	Crema de leche	3,0	3,0	9,9	0,1	1,1	0,1	10,59	2,04	0,00	0,01	1,38	500	$ 4.500	$ 27
	HÍGADO GUISADO	F109	Res, hígado, crudo	30,0	30,0	41,4	6,1	1,4	1,2	3026,70	2,70	2,52	1,20	22,80	500	$ 14.500	$ 870
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 16
		B103	Tomate, crudo	5,3	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 30
	JUGO DE MARACUYÁ	C056	Maracuyá, cruda	98,0	45,0	27,0	0,7	0,2	5,6	77,85	4,05	0,77	0,05	2,70	500	$ 4.900	$ 960
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
	GALLETAS DE PANADERIA	A023	Galletas dulces, sin relleno	20,0	20,0	94,4	1,3	3,9	13,4	0,00	7,60	0,40	0,14	61,20	500	$ 6.000	$ 240
	PORCIÓN DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	110,0	50,0	20,0	0,3	0,1	4,1	117,50	12,00	0,15	0,05	2,50	500	$ 2.500	$ 550
	SAL DEL DÍA	U015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4,0	4,0	15,9	0,0	0,0	4,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 20
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13,0	13,0	117,0	0,0	13,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 104

APORTE TOTAL DEL DÍA	774,8	29,6	33,4	86,9	3561,0	458,0	8,4	5,5	1048,1	COSTO TOTAL $	$ 5.826.56
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600	UL=2500	UL=48	UL= 7	UL= 1500		
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	78,0%	59,5%	75,6%	53,8%	1695,7%	90,0%	186,8%	218,7%	104,8%		

MARIA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de aprobación: Julio 2025

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Rio Frio y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : Indigena: _____ (étnia _____) Afro___ Raizal____ Rrom___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 9

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorias kcal	Proteinas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE GUAYABA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		C031	Guayaba, madura, cruda	25,0	20,0	14,2	0,2	0,1	2,7	6,20	2,60	0,06	0,06	0,60	500	$ 2.000	$ 100
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	-	$ -	-
	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
	PAN BLANCO	A060	Pan blanco, regular, horneado	20,0	20,0	53,6	1,6	0,7	9,8	0,00	10,80	0,60	0,18	108,20	30	$ 700	$ 467
	PORCIÓN DE PIÑA	C072	Piña, cruda	90,0	30,0	16,8	0,2	0,0	3,7	2,40	4,80	0,15	0,06	0,90	500	$ 2.500	$ 450
ALMUERZO	ESPAGUETIS GUISADOS	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cru	18,0	18,0	71,0	2,3	0,3	13,4	0,00	4,50	0,70	0,20	1,08	500	$ 2.510	$ 90
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	4,0	1,6	0,1	0,0	0,3	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	500	$ 1.500	$ 15
		B103	Tomate, crudo	9,5	7,0	4,9	0,1	0,0	0,3	4,34	0,63	0,04	0,10	9,60	500	$ 2.800	$ 53
	YUCA FRITA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	32,0	25,0	39,8	0,2	0,1	9,4	0,25	4,00	0,08	0,08	3,50	500	$ 3.000	$ 192
	ENSALADA DE REMOLACHA	B098	Remolacha, sin cáscara, cruda	17,0	12,0	6,4	0,2	0,0	1,2	0,24	1,92	0,10	0,05	8,52	500	$ 2.400	$ 82
		B027	Cebolla cabezona, cruda	10,6	9,0	3,6	0,1	0,0	0,7	0,09	2,16	0,03	0,02	0,36	500	$ 1.500	$ 32
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17,6	10,0	4,7	0,1	0,0	1,0	131,80	2,70	0,04	0,02	3,50	500	$ 1.500	$ 53
	GOULASH DE CARNE DE RES	F099	Res, carne magra, cruda	30,0	30,0	41,7	6,5	1,7	0,0	0,00	1,80	0,81	1,08	15,30	500	$ 16.000	$ 960
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 16
		B103	Tomate, crudo	5,3	3,5	0,8	0,0	0,0	0,1	2,17	0,32	0,02	0,00	0,21	500	$ 2.800	$ 30
	JUGO DE UVA	C086	Uva Isabella, cruda	60,0	50,0	25,5	0,2	0,0	6,1	3,50	4,00	0,20	0,05	4,50	500	$ 3.800	$ 456
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
	HOJALDRE	A040	Harina de trigo, fortificada, todo pr	20,0	20,0	72,0	2,5	0,3	14,5	0,00	3,00	0,86	0,20	0,40	500	$ 2.500	$ 100
	PORCIÓN DE MANGO	C051	Mango común, crudo	90,0	50,0	39,5	0,3	0,0	8,6	70,00	7,50	0,25	0,05	2,00	500	$ 2.500	$ 450
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4,0	4,0	15,9	0,0	0,0	4,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 20
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13,0	13,0	117,0	0,0	13,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 104

APORTE TOTAL DEL DÍA	773,7	31,2	28,9	91,8	412,0	441,5	6,4	5,8	1103,7	COSTO TOTAL $ $ 5.979,01
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600 210,0	UL=2500 500,0	UL=40 4,5	UL= 7 2,5	UL= 1500 1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	77,8%	62,7%	65,4%	56,8%	196,2%	88,3%	143,3%	211,7%	110,4%	

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de aprobación: Julio 2025.

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Rio Frío y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 10

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE MANGO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		C051	Mango común, crudo	60,0	20,0	15,8	0,1	0,0	3,4	28,00	3,00	0,10	0,02	0,80	500	$ 2.500	$ 300
		K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,00	0,84	0,10	0,03	0,78	500	$ 4.650	$ 19
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	-	$ -	-
	GOULASH DE CARNE	F099	Res, carne magra, cruda	20,0	20,0	27,8	4,4	1,1	0,0	0,00	1,20	0,54	0,72	10,20	500	$ 16.000	$ 640
		B103	Tomate, crudo	12,0	9,6	2,2	0,1	0,0	0,4	5,95	0,86	0,05	0,01	0,58	500	$ 2.800	$ 67
	AREPA ASADA	A034	Harina de maíz blanco, precocida	20,0	20,0	76,0	1,8	0,7	14,8	0,00	0,80	0,54	0,26	0,20	500	$ 3.950	$ 158
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71,4	30,0	16,2	0,3	0,0	3,4	10,50	10,50	0,09	0,06	0,60	500	$ 3.600	$ 514
ALMUERZO	SOPA DE FRIJOLES	T006	Frijol bola roja, crudo	7,0	7,0	26,0	1,5	0,1	4,1	0,00	8,75	0,50	0,20	1,05	500	$ 7.500	$ 105
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,5	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 8
		B103	Tomate, crudo	5,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 31
		B080	Pimentón rojo, crudo	5,9	4,0	1,4	0,0	0,0	0,3	7,36	0,28	0,02	0,01	0,08	500	$ 2.500	$ 30
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,00	1,62	0,14	0,22	0,36	500	$ 2.000	$ 72
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 15
	PAPA CRIOLLA FRITA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, co	27,0	25,0	24,0	0,6	0,0	5,3	0,50	2,75	0,25	0,00	4,50	500	$ 2.300	$ 124
	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA	B099	Repollo blanco, crudo	13,3	10	4,0	0,2	0,0	0,6	2,40	4,40	0,05	0,02	1,80	500	$ 1.500	$ 40
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17,6	12,0	5,6	0,1	0,0	1,1	158,16	3,24	0,05	0,02	4,20	500	$ 1.500	$ 53
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
	POLLO APANADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	16,5	15,0	24,9	3,1	1,4	0,0	3,60	1,65	0,11	0,12	9,45	500	$ 12.500	$ 413
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	5,0	5,0	17,7	1,1	0,2	3,0	5,80	40,00	0,53	0,53	3,35	0	$ -	-
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	5,0	7,5	0,6	0,5	0,0	8,85	2,65	0,09	0,07	6,95	60	$ 700	$ 700
	JUGO DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	50,5	50,0	35,5	0,5	0,2	6,7	15,50	6,50	0,15	0,15	1,50	500	$ 2.000	$ 202
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	100,0	100,0	88,0	2,9	2,5	13,5	63,00	113,00	0,10	0,30	46,00	1000	$ 8.000	$ 800
	GALLETA TIPO CUCA	A021	Galletas dulces, cucas	20,0	20,0	78,0	1,5	0,6	16,6	0,00	1,60	0,08	0,00	0,00	500	$ 4.000	$ 160
	PORCIÓN DE SANDÍA	C079	Sandía, cruda	160,0	50,0	8,5	0,2	0,0	1,9	15,00	2,00	0,15	0,05	0,50	500	$ 2.500	$ 800
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4,0	4,0	15,9	0,0	0,0	4,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 20
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13,0	13,0	117,0	0,0	13,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 104

APORTE TOTAL DEL DÍA	774,0	26,6	24,1	108,3	390,1	449,0	5,3	4,8	921,8	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $ $ 6.196,36
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL> 600	UL>2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500	
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	77,9%	53,4%	54,6%	67,1%	185,8%	89,8%	116,9%	191,0%	92,2%	

MARIA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. NND06536

Fecha de aprobación: Julio 2025

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Rio Frío y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : **Indigena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____ Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 11

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE GUAYABA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		C031	Guayaba, madura, cruda	46,6	20,0	14,2	0,2	0,1	2,7	6,20	2,60	0,06	0,06	0,60	500	$ 2.000	$ 186
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	-	$ -	-
	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
	AREPA DE HARINA DE MAIZ	A034	Harina de maíz blanco, precocida	20,0	20,0	76,0	1,8	0,7	14,8	0,00	0,80	0,54	0,26	0,20	500	$ 3.950	$ 158
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	83,3	30,0	12,3	0,2	0,1	2,6	0,60	9,90	0,39	0,15	0,60	500	$ 1.000	$ 167
ALMUERZO	SOPA DE PLATANO	B086	Plátano dominico, verde, crudo	50,0	7,0	11,6	0,1	0,0	2,8	7,00	0,56	0,06	0,01	0,70	500	$ 1.800	$ 180
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
	SPAGUETIS GUISADOS	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	18,0	18,0	66,8	2,3	0,3	13,4	0,00	4,50	0,70	0,25	1,08	500	$ 2.510	$ 90
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	4,0	1,6	0,1	0,0	0,3	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	500	$ 1.500	$ 15
		B103	Tomate, crudo	10,0	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,34	0,63	0,04	0,01	0,42	500	$ 2.800	$ 56
	PATACONES	B086	Plátano dominico, verde, crudo	40,0	18,0	29,9	0,2	0,0	7,1	18,00	1,44	0,16	0,02	1,80	500	$ 1.800	$ 144
	TOMATE EN RODAJAS	B103	Tomate, crudo	38,0	20,0	4,6	0,2	0,0	0,8	12,40	1,80	0,10	0,02	1,20	500	$ 2.800	$ 213
	CARNE DE RES MOLIDA	F101	Res, carne semigorda, molida, cruda	30,0	30,0	58,2	5,9	3,8	0,1	0,90	3,30	0,54	1,38	18,00	500	$ 14.800	$ 888
	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	58,1	50,0	27,5	1,0	0,1	5,1	56,00	5,00	0,45	0,05	0,00	500	$ 1.800	$ 209
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
	PAN MOGOLLA	A057	Mogolla, integral, horneada	20,0	20,0	62,0	1,4	0,4	13,2	0,00	8,00	1,20	0,00	0,20	30	$ 900	$ 600
	PORCIÓN DE FRESAS PICADAS	C025	Fresa, madura, cruda	73,7	50,0	22,5	0,4	0,3	4,2	2,00	10,50	0,25	0,10	1,00	500	$ 6.500	$ 958
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4,0	4,0	15,9	0,0	0,0	4,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 20
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13,0	13,0	117,0	0,0	13,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 104

APORTE TOTAL DEL DÍA	765,7	30,2	31,4	87,3	302,4	439,9	7,0	5,4	971,2	COSTO TOTAL $	$ 6.303,92
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL> 600	UL>2500	UL>40	UL> 7	UL> 1500		
					210,8	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	77,0%	60,9%	71,1%	54,1%	144,0%	88,0%	156,1%	217,3%	97,1%		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de aprobación: Julio 2025

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Rio Frio y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : Indigena: _____ (étnia _____)
Afro___ Raizal____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 12

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE BANANO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		C010	Banano común, crudo	33,0	20,0	20,2	0,3	0,0	4,5	4,40	1,60	0,18	0,04	0,60	500	$ 2.000	$ 132
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	-	$ -	-
	HUEVO COCIDO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
	MANTECADA	A054	Mantecade, horneada	20,0	20,0	81,0	1,6	4,8	7,7	3,60	17,60	0,58	0,10	101,20	500	$ 6.000	$ 240
	PORCIÓN DE MELÓN	C060	Melón, crudo	130,0	30,0	7,5	0,2	0,0	1,5	20,40	3,30	0,12	0,03	2,10	500	$ 4.000	$ 1.040
ALMUERZO	ARROZ ROJO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,00	1,62	0,14	0,22	0,36	500	$ 2.000	$ 72
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 15
		B080	Pimentón rojo, crudo	5,9	5,0	1,8	0,1	0,0	0,3	9,20	0,35	0,02	0,01	0,10	500	$ 2.500	$ 30
	PAPA COCIDA	B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, c	25,0	25,0	22,3	0,5	0,0	4,7	0,00	3,00	0,20	0,08	1,50	500	$ 2.500	$ 125
	ENSALADA DE VERDURAS COCIDAS	B052	Habichuela, cruda	8,5	7,0	3,0	0,1	0,0	0,5	2,31	2,80	0,07	0,01	0,42	500	$ 2.500	$ 43
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10,0	5,0	2,4	0,0	0,0	0,5	65,90	1,35	0,02	0,01	1,75	500	$ 1.500	$ 30
		B103	Tomate, crudo	5,3	4,0	0,9	0,0	0,0	0,2	2,48	0,36	0,02	0,00	0,24	500	$ 2.800	$ 30
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 10
	POLLO SUDADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	33,0	30,0	49,8	6,2	2,8	0,0	7,20	3,30	0,21	0,24	18,90	500	$ 12.500	$ 825
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 16
		B103	Tomate, crudo	5,3	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 30
	JUGO DE MORA	C061	Mora de castilla, cruda	50,0	45,0	33,3	0,5	0,0	6,6	0,00	18,90	0,77	0,23	0,45	500	$ 3.800	$ 380
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	100,0	100,0	81,0	2,9	2,8	11,2	24,00	89,00	0,00	0,30	40,00	100	$ 1.000	$ 1.000
	PONQUÉ BLANCO	A077	ponqué blanco, regular, sin cubiert	20,0	20,0	80,6	1,1	3,8	10,3	16,20	13,00	0,24	0,08	78,60	500	$ 8.000	$ 320
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	83,3	50,0	20,5	0,4	0,2	4,4	1,00	16,50	0,65	0,25	1,00	500	$ 1.000	$ 167
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	AZÚCAR DEL DÍA	K009	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 15
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13,0	13,0	117,0	0,0	13,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 104

APORTE TOTAL DEL DÍA	788,5	28,3	37,1	83,0	310,0	443,6	5,8	4,3	1150,4	COSTO TOTAL $ $ 6.131,46
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	991	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500	
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	79,3%	57,0%	83,9%	51,4%	147,6%	88,7%	127,8%	173,7%	115,0%	

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P HND06536

Fecha de aprobación: Julio 2025.

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frío y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____ (étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 13

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en pol	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	-	$ -	$ -
		K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,00	0,84	0,10	0,03	0,78	500	$ 4.650	$ 19
	HUEVOS PERICOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	4,0	1,6	0,1	0,0	0,3	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	500	$ 1.500	$ 15
		B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,10	0,45	0,03	0,01	0,30	500	$ 2.800	$ 35
	PAN MOGOLLA	A057	Mogolla, integral, horneada	20,0	20,0	62,0	1,4	0,4	13,2	0,00	8,00	1,20	0,00	0,20	30	$ 900	$ 600
	PORCIÓN DE BANANO	C010	Banano común, crudo	70,0	50,0	50,5	0,8	0,1	11,2	11,00	4,00	0,45	0,10	1,50	500	$ 2.000	$ 280
ALMUERZO	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,00	1,62	0,14	0,22	0,36	500	$ 2.000	$ 72
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 15
	YUCA COCIDA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	40,0	25,0	39,8	0,2	0,1	9,4	0,25	4,00	0,08	0,08	3,50	500	$ 3.000	$ 240
	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA	B099	Repollo blanco, crudo	21,4	15	6,0	0,3	0,0	1,0	3,60	6,60	0,08	0,03	2,70	500	$ 1.500	$ 64
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	12,6	10,0	4,7	0,1	0,0	1,0	131,80	2,70	0,04	0,02	3,50	500	$ 1.500	$ 38
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
	HÍGADO ASADO	F109	Res, hígado, crudo	30,0	30,0	41,4	6,1	1,4	1,2	3026,70	2,70	2,52	1,20	22,80	500	$ 14.500	$ 870
	JUGO DE MANGO	C051	Mango común, crudo	92,0	50,0	39,5	0,3	0,0	8,6	70,00	7,50	0,25	0,05	2,00	500	$ 2.500	$ 460
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
	GALLETAS TIPO CUCA	A021	Galletas dulces, cucas	20,0	20,0	78,0	1,5	0,6	16,6	0,00	1,60	0,08	0,00	0,00	500	$ 4.000	$ 160
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71,4	50,0	27,0	0,5	0,1	5,7	17,50	17,50	0,15	0,10	1,00	500	$ 3.600	$ 514
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4,0	4,0	15,9	0,0	0,0	4,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 20
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	12,0	12,0	108,0	0,0	12,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 96

APORTE TOTAL DEL DÍA	791,3	28,9		27,3		104,6		3458,9	449,0	7,6	5,0	984,1	COSTO TOTAL $	$ 5.815,76
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500		
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	79,6%	58,1%		61,8%		64,8%		1647,1%	89,8%	170,0%	199,0%	98,4%		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de aprobación: Julio 2025.

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Rio Frio y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : **Indigena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal___** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 14

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	AVENA EN LECHE CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		A012	Avena en Hojuelas, Precocida	6,0	6,0	24,7	1,0	0,5	3,8	0,00	3,24	0,27	0,24	0,18	500	$ 3.050	$ 37
		K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,00	0,84	0,10	0,03	0,78	500	$ 4.650	$ 19
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	-	$ -	-
	PORCIÓN DE QUESO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	16,0	16,0	48,2	2,8	4,1	0,0	67,20	93,76	0,06	0,46	149,60	500	$ 10.000	$ 320
	HOJALDRE	A040	Harina de trigo, fortificada, todo pr	20,0	20,0	72,0	2,5	0,3	14,5	0,00	3,00	0,86	0,20	0,40	500	$ 2.500	$ 100
	PORCIÓN DE MANDARINA	C05D	Mandarina, cruda	71,4	50,0	27,0	0,5	0,1	5,7	17,50	17,50	0,15	0,10	1,00	500	$ 3.600	$ 514
ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,00	1,62	0,14	0,22	0,36	500	$ 2.000	$ 72
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 15
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10,0	7,5	3,5	0,1	0,0	0,7	98,85	2,03	0,03	0,02	2,63	500	$ 1.500	$ 30
	PAPAS FRANCESAS	B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, c	25,0	25,0	22,3	0,5	0,0	4,7	0,00	3,00	0,20	0,08	1,50	500	$ 2.500	$ 125
	ENSALADA DE REMOLACHA	B098	Remolacha, sin cáscara, cruda	50,0	8,0	4,2	0,1	0,0	0,8	0,16	1,28	0,06	0,03	5,68	500	$ 2.400	$ 240
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,8	6,0	2,4	0,1	0,0	0,5	0,06	1,44	0,02	0,01	0,24	500	$ 1.500	$ 23
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10,2	7,0	3,3	0,0	0,0	0,7	92,26	1,89	0,03	0,01	2,45	500	$ 1.500	$ 31
	POLLO ASADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	33,0	30,0	49,8	6,2	2,8	0,0	7,20	3,30	0,21	0,24	18,90	500	$ 12.500	$ 825
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	83,3	50,0	20,5	0,4	0,2	4,4	1,00	16,50	0,65	0,25	1,00	500	$ 1.000	$ 167
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	100,0	100,0	81,0	2,9	2,8	11,2	24,00	89,00	0,00	0,30	40,00	100	$ 1.000	$ 1.000
	GALLETA DE PANADERIA	A024	Galletas Duces, tipo Polvorosas	20,0	20,0	89,6	1,5	2,4	15,3	0,00	10,80	0,36	0,20	70,40	500	$ 6.000	$ 240
	PORCIÓN DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	120,0	50,0	20,0	0,3	0,1	4,1	117,50	12,00	0,15	0,05	2,50	500	$ 2.500	$ 600
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13,0	13,0	117,0	0,0	13,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 104

APORTE TOTAL DEL DÍA	765,1	26,4		29,9		95,2		482,2	502,2	4,9	4,4	1125,4	COSTO TOTAL $ $ 5.270,88
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600 210,0	UL=2500 500,0	UL=40 4,5	UL= 7 2,5	UL= 1500 1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	77,0%	53,1%		67,6%		59,0%		229,6%	100,4%	108,5%	176,7%	112,5%	

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND06536

Fecha de aprobación: Julio 2025

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Rio Frío y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 15

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	-	$ -	-
		K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,00	0,84	0,10	0,03	0,78	500	$ 4.650	$ 19
	HUEVO EN TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
	PAN TAJADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	20,0	20,0	55,6	1,8	0,3	11,4	0,00	5,00	0,38	0,16	236,60	30	$ 700	$ 467
	PORCIÓN DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	120,0	50,0	20,0	0,3	0,1	4,1	117,50	12,00	0,15	0,05	2,50	500	$ 2.500	$ 600
ALMUERZO	FRIJOLES CON PLÁTANO	T006	Frijol bola roja, crudo	7,0	7,0	26,0	1,5	0,1	4,1	0,00	8,75	0,50	0,20	1,05	500	$ 7.500	$ 105
		B086	Plátano dominico, verde, crudo	20,0	5,0	8,3	0,1	0,0	2,0	5,00	0,40	0,05	0,01	0,50	500	$ 1.800	$ 72
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7,5	4,0	1,9	0,0	0,0	0,4	52,72	1,08	0,02	0,01	1,40	500	$ 1.500	$ 23
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,00	1,62	0,14	0,22	0,36	500	$ 2.000	$ 72
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 15
	MADURO COCIDO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	34,7	25,0	33,0	0,3	0,1	7,6	13,50	0,75	0,13	0,03	1,00	500	$ 1.800	$ 125
	ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE	B077	Pepino Cohombro, crudo	17,0	12,0	1,7	0,1	0,0	0,3	0,24	2,16	0,04	0,01	0,24	500	$ 2.000	$ 68
		B103	Tomate, crudo	13,8	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,20	0,90	0,05	0,01	0,60	500	$ 2.800	$ 77
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
	CARNE DE CERDO ASADA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	15,0	15,0	21,0	3,2	0,9	0,0	0,30	2,55	0,12	0,27	7,80	500	$ 13.500	$ 405
	JUGO DE MARACUYÁ	C056	Maracuyá, cruda	98,0	50,0	30,0	0,8	0,3	6,2	86,50	4,50	0,85	0,05	3,00	500	$ 4.900	$ 960
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
	TORTA	A077	ponqué blanco, regular, sin cubiert	20,0	20,0	80,6	1,1	3,8	10,3	16,20	13,00	0,24	0,08	78,60	500	$ 8.000	$ 320
	PORCIÓN DE BANANO	C010	Banano común, crudo	70,0	50,0	50,5	0,8	0,1	11,2	11,00	4,00	0,45	0,10	1,50	500	$ 2.000	$ 280
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4,0	4,0	15,9	0,0	0,0	4,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 20
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13,0	13,0	117,0	0,0	13,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 104

APORTE TOTAL DEL DÍA	779,6	27,4		31,3		94,3		504,1	448,0	5,7	4,4	1281,2	COSTO TOTAL $	$ 6.048,17
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 800	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500		
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	78,4%	55,2%		70,9%		58,4%		240,0%	89,6%	127,3%	174,1%	128,1%		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de aprobación: Julio 2025

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Rio Frio y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : **Indigena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 16

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE BANANO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		C010	Banano común, crudo	30,0	20,0	20,2	0,3	0,0	4,5	4,40	1,60	0,18	0,04	0,60	500	$ 2.000	$ 120
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	-	$ -	-
	HUEVO COCIDO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
	PAN MOGOLLA	A057	Mogolla, integral, horneada	20,0	20,0	62,0	1,4	0,4	13,2	0,00	8,00	1,20	0,00	0,20	30	$ 900	$ 600
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71,4	30,0	16,2	0,3	0,0	3,4	10,50	10,50	0,09	0,06	0,60	500	$ 3.600	$ 514
ALMUERZO	ARROZ DE FIDEOS	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	9,0	9,0	31,8	0,6	0,0	7,2	0,00	0,81	0,20	0,20	0,40	500	$ 2.000	$ 36
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cru	9,0	9,0	33,4	1,2	0,1	6,7	0,00	2,25	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.510	$ 45
	PAPA SUDADA	B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, c	25,0	25,0	22,3	0,5	0,0	4,7	0,00	3,00	0,20	0,08	1,50	500	$ 2.500	$ 125
		B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,10	0,45	0,03	0,01	0,30	500	$ 2.800	$ 35
		B009	Ajo, crudo	2,2	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,00	0,80	0,03	0,02	0,38	500	$ 2.200	$ 10
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 10
	ENSALADA VERDE	B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,20	0,90	0,05	0,01	0,60	500	$ 2.800	$ 70
		C001	Aguacate Hass, Crudo	23,4	12,0	26,5	0,2	2,0	1,6	0,84	0,96	0,06	0,08	0,00	500	$ 5.000	$ 234
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
	ESTOFAJO DE PAJARILLA	F115	Res, pajarilla o bazo, cruda	30,0	30,0	30,6	5,5	1,0	0,0	0,00	3,00	13,35	0,63	25,50	500	$ 12.500	$ 750
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 16
		B103	Tomate, crudo	5,3	3,2	0,7	0,0	0,0	0,1	1,98	0,29	0,02	0,00	0,19	500	$ 2.800	$ 30
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	83,3	50,0	20,5	0,4	0,2	4,4	1,00	16,50	0,65	0,25	1,00	500	$ 1.000	$ 167
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	100,0	100,0	88,0	2,9	2,5	13,5	63,00	113,00	0,10	0,30	46,00	1000	$ 8.000	$ 800
	PAN BLANCO	A060	Pan blanco, regular, horneado	20,0	20,0	53,6	1,8	0,7	9,8	0,00	10,80	0,60	0,18	108,20	30	$ 700	$ 467
	PORCIÓN DE BANANO	C010	Banano común, crudo	65,0	50,0	50,5	0,8	0,1	11,2	11,00	4,00	0,45	0,10	1,50	500	$ 2.000	$ 260
	SAL DEL DÍA	I015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4,0	4,0	15,9	0,0	0,0	4,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 20
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13,0	13,0	117,0	0,0	13,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 104

APORTE TOTAL DEL DÍA	787,1	29,3		29,5		98,6		258,0	448,3	19,7	4,7	1090,4	COSTO TOTAL $	$ 5.929,19
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500		
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	79,2%	58,9%		66,6%		61,1%		122,8%	89,7%	438,6%	188,3%	109,0%		

MARIA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. NND 06536

Fecha de aprobación: Julio 2025

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Rio Frio y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : **Indigena: _____ (étnia _____)** **Afro___ Raizal____ Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 17

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	AVENA EN LECHE CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		A012	Avena en Hojuelas, Precocida	5,0	5,0	20,6	0,8	0,4	3,2	0,00	2,70	0,23	0,20	0,15	500	$ 3.050	$ 31
		K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,00	0,84	0,10	0,03	0,78	500	$ 4.650	$ 19
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	-	$ -	-
	QUESO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	16,0	16,0	48,2	2,8	4,1	0,0	67,20	93,76	0,06	0,46	149,60	500	$ 10.000	$ 320
	AREPA ASADA	A004	Arepa de maíz precocido, con sal	20,0	20,0	32,6	0,7	0,2	7,0	7,20	3,40	0,14	0,04	37,60	500	$ 3.950	$ 158
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	83,3	50,0	20,5	0,4	0,2	4,4	1,00	16,50	0,65	0,25	1,00	500	$ 1.000	$ 167
	PASTA EN SALSA	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cru	18,0	18,0	66,8	2,3	0,3	13,4	0,00	4,50	0,70	0,23	1,08	500	$ 2.510	$ 90
		B103	Tomate, crudo	5,4	4,0	0,9	0,0	0,0	0,2	2,48	0,36	0,02	0,00	0,24	500	$ 2.800	$ 30
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 10
	TAJADAS MADURAS	B089	plátano hartón, maduro, crudo	34,7	25,0	33,0	0,3	0,1	7,6	13,50	0,75	0,13	0,03	1,00	500	$ 1.800	$ 125
	ENSALADA DULCE	B099	Repollo blanco, crudo	15,0	12,0	4,8	0,2	0,0	0,8	2,88	5,28	0,06	0,02	2,16	500	$ 1.500	$ 45
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	14,3	10,0	4,7	0,1	0,0	1,0	131,80	2,70	0,04	0,02	3,50	500	$ 1.500	$ 43
		C072	Piña, cruda	20,0	5,0	2,8	0,0	0,0	0,6	0,40	0,80	0,03	0,01	0,15	500	$ 2.500	$ 100
		G001	Crema de leche	3,0	3,0	9,9	0,1	1,1	0,1	10,59	2,04	0,00	0,01	1,38	500	$ 4.500	$ 27
	POLLO DESMECHADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	33,0	30,0	49,6	6,2	2,8	0,0	7,20	3,30	0,21	0,24	18,90	500	$ 12.500	$ 825
		B103	Tomate, crudo	5,3	4,0	0,9	0,0	0,0	0,2	2,48	0,36	0,02	0,00	0,24	500	$ 2.800	$ 30
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 10
	JUGO DE LULO	C045	Lulo, crudo	55,0	45,0	21,6	0,4	0,0	4,0	16,65	4,50	0,27	0,05	0,00	500	$ 3.500	$ 385
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	100,0	100,0	81,0	2,9	2,8	11,2	24,00	89,00	0,00	0,30	40,00	100	$ 1.000	$ 1.000
	MANTECADA	A054	Mantecada, horneada	20,0	20,0	81,0	1,6	4,8	7,7	3,60	17,60	0,58	0,10	101,20	500	$ 6.000	$ 240
	PORCIÓN DE MANGO	C051	Mango común, crudo	92,0	50,0	39,5	0,3	0,0	8,6	70,00	7,50	0,25	0,05	2,00	500	$ 2.500	$ 460
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4,0	4,0	15,9	0,0	0,0	4,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 20
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13,0	13,0	117,0	0,0	13,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 104

APORTE TOTAL DEL DÍA	768,8	25,5		33,3		88,5		417,4	497,6	5,1	4,0	1188,9	COSTO TOTAL $	$ 5.047,00
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL> 600 210,0	UL>2500 500,0	UL=40 4,5	UL= 7 2,5	UL= 1500 1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	77,3%	51,4%		75,4%		54,8%		198,8%	99,5%	112,9%	161,2%	118,9%		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND06536

Fecha de aprobación: Julio 2025.

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Rio Frío y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____ (étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 18

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE GUAYABA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		C031	Guayaba, madura, cruda	40,0	20,0	14,2	0,2	0,1	2,7	6,20	2,60	0,06	0,06	0,60	500	$ 2.000	$ 160
	HUEVOS PERICOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,05	1,20	0,02	0,01	0,20	500	$ 1.500	$ 16
		B103	Tomate, crudo	6,3	6,0	1,4	0,1	0,0	0,2	3,72	0,54	0,03	0,01	0,36	500	$ 2.800	$ 35
	PAN TAJADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	20,0	20,0	55,6	1,8	0,3	11,4	0,00	5,00	0,38	0,16	236,60	30	$ 700	$ 467
	PORCIÓN DE BANANO	C010	Banano común, crudo	65,0	30,0	30,3	0,5	0,0	6,7	6,60	2,40	0,27	0,06	0,90	500	$ 2.000	$ 260
ALMUERZO	ARROZ ROJO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,00	1,62	0,14	0,22	0,36	500	$ 2.000	$ 72
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 15
		B080	Pimentón rojo, crudo	5,9	5,0	1,8	0,1	0,0	0,3	9,20	0,35	0,02	0,01	0,10	500	$ 2.500	$ 30
	PATACONES	B086	Plátano dominico, verde, crudo	36,8	25,0	41,5	0,3	0,0	9,9	25,00	2,00	0,23	0,03	2,50	500	$ 1.800	$ 132
	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	B059	Lechuga común, cruda	15,5	12,0	2,2	0,1	0,0	0,3	1,20	2,52	0,11	0,04	0,72	500	$ 3.500	$ 109
		B103	Tomate, crudo	13,8	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,20	0,90	0,05	0,01	0,60	500	$ 2.800	$ 77
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
	CARNE DE RES A LA PLANCHA	F101	Res, carne semigorda, molida, crud	30,0	30,0	58,2	5,9	3,8	0,1	0,90	3,30	0,54	1,38	18,00	500	$ 14.800	$ 888
	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	58,1	50,0	27,5	1,0	0,1	5,1	56,00	5,00	0,45	0,05	0,00	500	$ 1.800	$ 209
REFRIGERIO DE LA TARDE	ARROZ CON LECHE Y BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20,0	20,0	70,6	1,3	0,1	16,0	0,00	1,80	0,16	0,24	0,40	500	$ 2.000	$ 80
		K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,00	0,84	0,10	0,03	0,78	500	$ 4.650	$ 19
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	-	$ -	-
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71,4	50,0	27,0	0,5	0,1	5,7	17,50	17,50	0,15	0,10	1,00	500	$ 3.600	$ 514
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4,0	4,0	15,9	0,0	0,0	4,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 20
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13,0	13,0	117,0	0,0	13,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 104

APORTE TOTAL DEL DÍA	783,2	29,4	30,3	95,5	327,5	438,1	5,2	5,5	1208,4	COSTO TOTAL $	$ 5.524,25
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600 210,0	UL=2500 500,0	UL=40 4,5	UL= 7 2,5	UL= 1500 1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	78,8%	59,1%	68,5%	59,2%	155,9%	87,6%	116,2%	221,3%	120,8%		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de aprobación: JUNIO 2025.

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Rio Frio y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____ (étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 19

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	-	$ -	$ -
		K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,00	1,26	0,15	0,04	1,17	500	$ 4.650	$ 28
	CARNE MOLIDA	F101	Res, carne semigorda, molida, crud	20,0	20,0	38,8	3,9	2,5	0,0	0,60	2,20	0,36	0,92	12,00	500	$ 14.800	$ 592
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	4,0	1,6	0,1	0,0	0,3	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	500	$ 1.500	$ 15
		B103	Tomate, crudo	4,8	3,0	0,7	0,0	0,0	0,1	1,86	0,27	0,02	0,00	0,18	500	$ 2.800	$ 27
	PONQUÉ BLANCO	A077	ponqué blanco, regular, sin cubiert	20,0	20,0	80,6	1,1	3,8	10,3	16,20	13,00	0,24	0,08	78,60	500	$ 8.000	$ 320
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71,4	50,0	27,0	0,5	0,1	5,7	17,50	17,50	0,15	0,10	1,00	500	$ 3.600	$ 514
ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	6,5	5,0	2,4	0,0	0,0	0,5	65,90	1,35	0,02	0,01	1,75	500	$ 1.500	$ 20
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 10
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
		B019	Arveja verde, cruda	4,0	3,0	3,0	0,2	0,0	0,5	1,53	1,08	0,05	0,04	0,15	500	$ 4.850	$ 39
		B052	Habichuela, cruda	3,5	4,0	1,7	0,1	0,0	0,3	1,32	1,60	0,04	0,01	0,24	500	$ 2.500	$ 18
	ARROZ VERDE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	71,0	1,2	0,1	14,4	0,00	1,62	0,14	0,20	0,36	500	$ 2.000	$ 72
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 15
		B044	Espinaca, cruda	6,0	6,0	4,9	0,2	0,0	0,2	31,98	7,38	0,14	0,10	9,60	500	$ 4.500	$ 54
	PAPAS FRANCESAS	B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, c	25,0	25,0	22,3	0,5	0,0	4,7	0,00	3,00	0,20	0,08	1,50	500	$ 2.500	$ 125
	TOMATE EN RODAJAS	B103	Tomate, crudo	13,8	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,20	0,90	0,05	0,01	0,60	500	$ 2.800	$ 77
	HÍGADO MOLIDO	F109	Res, hígado, crudo	30,0	30,0	41,4	6,1	1,4	1,2	3026,70	2,70	2,52	1,20	22,80	500	$ 14.500	$ 870
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,8	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 11
		B103	Tomate, crudo	3,2	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 18
	JUGO DE MORA	C061	Mora de castilla, cruda	53,0	50,0	37,0	0,5	0,1	7,3	0,00	21,00	0,85	0,25	0,50	500	$ 3.800	$ 403
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	100,0	100,0	81,0	2,9	2,8	11,2	24,00	89,00	0,00	0,30	40,00	100	$ 1.000	$ 1.000
	GALLETA CUCA	A021	Galletas dulces, cucas	20,0	20,0	78,0	1,5	0,6	16,6	0,00	1,60	0,08	0,00	0,00	500	$ 4.000	$ 160
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	83,3	50,0	20,5	0,4	0,2	4,4	1,00	16,50	0,65	0,25	1,00	500	$ 1.000	$ 167
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4,0	4,0	15,9	0,0	0,0	4,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 20
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13,0	13,0	117,0	0,0	13,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 104

APORTE TOTAL DEL DÍA	769,3	25,7		28,2		97,9		3256,4	425,8	7,3	5,6	1000,1			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$ 5.492,76	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500			
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	77,4%	51,7%		63,8%		60,6%		1550,7%	85,2%	162,2%	223,5%	100,0%			

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de aprobación: Julio 2025

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Rio Frio y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____ (étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 20

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE MANGO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		C051	Mango común, crudo	50,0	20,0	15,8	0,1	0,0	3,4	28,00	3,00	0,10	0,02	0,80	500	$ 2.500	$ 250
		K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,00	0,84	0,10	0,03	0,78	500	$ 4.650	$ 19
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	-	$ -	-
	HUEVOS PERICOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,05	1,20	0,02	0,01	0,20	500	$ 1.500	$ 16
		B103	Tomate, crudo	6,3	6,0	1,4	0,1	0,0	0,2	3,72	0,54	0,03	0,01	0,36	500	$ 2.800	$ 35
	TOSTADA	A087	Tostadas o calados, horneados	20,0	20,0	79,6	2,0	1,4	14,5	0,00	8,00	0,72	0,18	114,00	500	$ 7.000	$ 280
	PORCIÓN DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	60,0	30,0	12,0	0,2	0,0	2,5	70,50	7,20	0,09	0,03	1,50	500	$ 2.500	$ 300
ALMUERZO	ARVEJAS	T003	Arveja seca, cruda	7,0	7,0	26,2	1,7	0,1	4,2	1,54	4,20	0,32	0,25	1,05	500	$ 4.850	$ 68
		B103	Tomate, crudo	5,5	3,0	0,7	0,0	0,0	0,1	1,86	0,27	0,02	0,00	0,18	500	$ 2.800	$ 31
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,5	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 8
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	71,0	1,2	0,1	14,4	0,00	1,62	0,14	0,20	0,36	500	$ 2.000	$ 72
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 15
	YUCA FRITA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	32,0	25,0	39,8	0,2	0,1	9,4	0,25	4,00	0,08	0,08	3,50	500	$ 3.000	$ 192
	ENSALADA DE BRÓCOLI	B025	Brócoli, crudo	17,5	10,0	4,6	0,3	0,0	0,7	3,10	6,00	0,11	0,04	3,30	500	$ 5.500	$ 193
		B103	Tomate, crudo	15,8	12,0	2,8	0,1	0,0	0,5	7,44	1,08	0,06	0,01	0,72	500	$ 2.800	$ 88
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
	POLLO A LA PLANCHA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	16,5	15,0	24,9	3,1	1,4	0,0	3,60	1,65	0,11	0,12	9,45	500	$ 12.500	$ 413
	JUGO DE PIÑA	C072	Piña, cruda	100,0	50,0	28,0	0,3	0,1	6,2	4,00	8,00	0,25	0,10	1,50	500	$ 2.500	$ 500
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
	GALLETA DE PANADERIA	A024	Galletas Ducles, tipo Polvorosas	20,0	20,0	89,6	1,5	2,4	15,3	0,00	10,80	0,36	0,20	70,40	500	$ 6.000	$ 240
	PORCIÓN DE MELÓN	C060	Melón, crudo	120,0	50,0	12,5	0,4	0,0	2,5	34,00	5,50	0,20	0,05	3,50	500	$ 4.000	$ 960
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	AZÚCAR DEL DÍA	K005	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 15
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13,0	13,0	117,0	0,0	13,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 104

APORTE TOTAL DEL DÍA	792,8	27,7		31,2		95,4		353,0	454,9	5,2	4,5	1157,0			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$ 6.115,26	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL» 600	UL»2500	UL»40	UL» 7	UL» 1500			
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	79,8%	55,6%		70,6%		59,1%		168,1%	91,0%	116,2%	178,6%	115,7%			

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de aprobación: JULIO 2025

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Rio Frio y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____ (étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 21

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	AVENA EN LECHE CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		A012	Avena en Hojuelas, Precocida	5,0	5,0	20,6	0,8	0,4	3,2	0,00	2,70	0,23	0,20	0,15	500	$ 3.050	$ 31
		K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,00	0,84	0,10	0,03	0,78	500	$ 4.650	$ 19
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	-	$ -	-
	QUESO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	16,0	16,0	48,2	2,8	4,1	0,0	67,20	93,76	0,06	0,46	149,60	500	$ 10.000	$ 320
	PAN MOGOLLA	A057	Mogolla, integral, horneada	20,0	20,0	62,0	1,4	0,4	13,2	0,00	8,00	1,20	0,00	0,20	30	$ 900	$ 600
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	83,3	50,0	20,5	0,4	0,2	4,4	1,00	16,50	0,65	0,25	1,00	500	$ 1.000	$ 167
ALMUERZO	ARROZ DE FIDEOS	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	9,0	9,0	31,8	0,6	0,0	7,2	0,00	0,81	0,20	0,20	0,40	500	$ 2.000	$ 36
		A072	Paste alimenticia, enriquecida, cru	9,0	9,0	33,4	1,2	0,1	6,7	0,00	2,25	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.510	$ 45
	MADURO COCIDO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	34,7	25,0	33,0	0,3	0,1	7,6	13,50	0,75	0,13	0,03	1,00	500	$ 1.800	$ 125
	ENSALADA VERDE	B103	Tomate, crudo	17,8	14,0	3,2	0,1	0,0	0,6	8,68	1,26	0,07	0,01	0,84	500	$ 2.800	$ 100
		C001	Aguacate Hass, Crudo	22,4	17,0	37,6	0,2	2,8	2,3	1,19	1,36	0,09	0,12	0,00	500	$ 5.000	$ 224
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
	CARNE DE CERDO ASADA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	30,0	30,0	42,0	6,4	1,8	0,1	0,60	5,10	0,24	0,54	15,60	500	$ 13.500	$ 810
	JUGO DE MANGO	C051	Mango común, crudo	90,0	50,0	39,5	0,3	0,0	8,6	70,00	7,50	0,25	0,05	2,00	500	$ 2.500	$ 450
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	100,0	100,0	81,0	2,9	2,8	11,2	24,00	89,00	0,00	0,30	40,00	100	$ 1.000	$ 1.000
	TORTA	A077	ponqué blanco, regular, sin cubiert	20,0	20,0	80,6	1,1	3,8	10,3	16,20	13,00	0,24	0,08	78,60	500	$ 8.000	$ 320
	PORCIÓN DE SANDIA	C079	Sandia, cruda	160,0	50,0	8,5	0,2	0,0	1,9	15,00	2,00	0,15	0,05	0,50	500	$ 2.500	$ 800
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 15
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	12,0	12,0	108,0	0,0	12,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 96

APORTE TOTAL DEL DÍA	777,7	25,1		32,1		94,5		277,7	486,2	5,2	4,3	1118,8	COSTO TOTAL $	$ 5.974,28
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500		
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	78,2%	50,5%		72,6%		58,5%		132,2%	97,2%	115,6%	172,1%	111,9%		

MARIA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND06536

Fecha de aprobación: Julio 2025

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frío y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____ (étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 22

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE BANANO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		C010	Banano común, crudo	40,0	20,0	20,2	0,3	0,0	4,5	4,40	1,60	0,18	0,04	0,60	500	$ 2.000	$ 160
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	-	$ -	-
	HUEVO EN TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
	HOJALDRE	A040	Harina de trigo, fortificada, todo pr	20,0	20,0	72,0	2,5	0,3	14,5	0,00	3,00	0,86	0,20	0,40	500	$ 2.500	$ 100
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	60,0	30,0	16,2	0,3	0,0	3,4	10,50	10,50	0,09	0,06	0,60	500	$ 3.600	$ 432
ALMUERZO	ARROZ ROJO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,00	1,62	0,14	0,22	0,36	500	$ 2.000	$ 72
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 15
		B080	Pimentón rojo, crudo	5,9	5,0	1,8	0,1	0,0	0,3	9,20	0,35	0,02	0,01	0,10	500	$ 2.500	$ 30
	PAPA CRIOLLA FRITA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, cor	25,0	25,0	24,0	0,6	0,0	5,3	0,50	2,75	0,25	0,00	4,50	500	$ 2.300	$ 115
	ENSALADA DE VERDURAS COCIDAS	B052	Habichuela, cruda	8,5	8,0	3,4	0,2	0,0	0,6	2,64	3,20	0,08	0,02	0,48	500	$ 2.500	$ 43
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10,0	6,0	2,8	0,0	0,0	0,6	79,08	1,62	0,02	0,01	2,10	500	$ 1.500	$ 30
		B103	Tomate, crudo	5,3	4,0	0,9	0,0	0,0	0,2	2,48	0,36	0,02	0,00	0,24	500	$ 2.800	$ 30
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 10
		G001	Crema de leche	3,0	3,0	9,9	0,1	1,1	0,1	10,59	2,04	0,00	0,01	1,38	500	$ 4.500	$ 27
	POLLO SUDADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	33,0	30,0	49,8	6,2	2,8	0,0	7,20	3,30	0,21	0,24	18,90	500	$ 12.500	$ 825
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 16
		B103	Tomate, crudo	5,3	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 30
	JUGO DE MORA	C061	Mora de castilla, cruda	53,2	50,0	37,0	0,5	0,1	7,3	0,00	21,00	0,85	0,25	0,50	500	$ 3.800	$ 404
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
	PAN MOGOLLA	A057	Mogolla, integral, horneada	20,0	20,0	62,0	1,4	0,4	13,2	0,00	8,00	1,20	0,00	0,20	30	$ 900	$ 600
	PORCIÓN DE PIÑA	C072	Piña, cruda	120,0	50,0	28,0	0,3	0,1	6,2	4,00	8,00	0,25	0,10	1,50	500	$ 2.500	$ 600
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 15
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13,0	13,0	117,0	0,0	13,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 104

APORTE TOTAL DEL DÍA	767,3	30,1	30,5	90,0	322,9	458,3	6,7	4,3	977,0	COSTO TOTAL $	$ 5.986,18
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600 210,0	UL=2500 500,0	UL=40 4,5	UL= 7 2,5	UL= 1500 1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	77,2%	60,6%	69,0%	55,7%	153,8%	91,7%	149,1%	172,1%	97,7%		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de aprobación: Julio 2025

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Rio Frio y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____ (étnia _____)** **Afro___ Raizal___** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 23

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE GUAYABA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		C031	Guayaba, madura, cruda	46,6	20,0	14,2	0,2	0,1	2,7	6,20	2,60	0,06	0,06	0,60	500	$ 2.000	$ 186
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	10,0	10,0	35,4	2,1	0,3	6,0	11,60	80,00	1,05	1,05	6,70	0	$ -	$ -
	HUEVOS PERICOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	4,5	1,8	0,1	0,0	0,3	0,05	1,08	0,01	0,01	0,18	500	$ 1.500	$ 15
		B103	Tomate, crudo	5,3	4,0	0,9	0,0	0,0	0,2	2,48	0,36	0,02	0,00	0,24	500	$ 2.800	$ 30
	PAN TAJADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	20,0	20,0	55,6	1,8	0,3	11,4	0,00	5,00	0,38	0,16	236,60	30	$ 700	$ 467
	PORCIÓN DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	110,0	30,0	12,0	0,2	0,0	2,5	70,50	7,20	0,09	0,03	1,50	500	$ 2.500	$ 550
ALMUERZO	LENTEJAS GUISADAS	T026	Lenteja común, cruda	7,0	7,0	27,1	1,6	0,1	4,3	0,14	3,57	0,50	0,25	1,89	500	$ 6.590	$ 92
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 14
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,00	1,62	0,14	0,22	0,36	500	$ 2.000	$ 72
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,5	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 14
	YUCA COCIDA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	32,0	25,0	39,8	0,2	0,1	9,4	0,25	4,00	0,08	0,08	3,50	500	$ 8.000	$ 192
	ENSALADA DULCE	B099	Repollo blanco, crudo	13,0	12,0	4,8	0,2	0,0	0,8	2,88	5,28	0,06	0,02	2,16	500	$ 1.500	$ 39
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	15,0	12,0	5,6	0,1	0,0	1,1	158,16	3,24	0,05	0,02	4,20	500	$ 1.500	$ 45
		C072	Piña, cruda	20,0	5,0	2,8	0,0	0,0	0,6	0,40	0,80	0,03	0,01	0,15	500	$ 2.500	$ 100
		G001	Crema de leche	3,0	3,0	9,9	0,1	1,1	0,1	10,59	2,04	0,00	0,01	1,38	500	$ 4.500	$ 27
	HÍGADO ASADO	F109	Res, hígado, crudo	15,0	15,0	20,7	3,1	0,7	0,6	1513,35	1,35	1,26	0,60	11,40	500	$ 14.500	$ 435
	PORCIÓ DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71,4	45,0	24,3	0,4	0,0	5,1	15,75	15,75	0,14	0,09	0,90	500	$ 3.600	$ 314
REFRIGERIO DE LA TARDE	ARROZ CON LECHE Y BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20,0	20,0	70,6	1,3	0,1	16,0	0,00	1,80	0,16	0,24	0,40	500	$ 2.000	$ 80
		K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,00	0,84	0,10	0,03	0,78	500	$ 4.650	$ 19
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	5,0	5,0	17,7	1,1	0,2	3,0	5,80	40,00	0,53	0,53	3,35	-	$ -	$ -
	PORCIÓN DE MANGO	C051	Mango común, crudo	92,0	50,0	39,5	0,3	0,0	8,6	70,00	7,50	0,25	0,05	2,00	500	$ 2.500	$ 460
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 15
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13,0	13,0	117,0	0,0	13,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 104

APORTE TOTAL DEL DÍA	775,4	27,2		28,2		99,1		2043,0	454,5	5,8	5,0	1213,3	COSTO TOTAL $	$ 5.789,69
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500		
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	78,0%	54,7%		63,9%		61,4%		972,9%	90,9%	130,0%	200,9%	121,3%		

MARÍA JOSÉ REVELO GÓMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista CBF
T.P. MND065536

Fecha de aprobación: Julio 2025

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Rio Frio y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : **Indigena: _____ (étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 24

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,00	0,84	0,10	0,03	0,78	500	$ 4.650	$ 19
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	-	$ -	-
	QUESO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	16,0	16,0	48,2	2,8	4,1	0,0	67,20	93,76	0,06	0,46	149,60	500	$ 10.000	$ 320
	AREPA ASADA	A004	Arepa de maíz precocido, con sal	20,0	20,0	32,6	0,7	0,2	7,0	7,20	3,40	0,14	0,04	37,60	500	$ 3.950	$ 158
	PORCIÓN DE BANANO	C010	Banano común, crudo	70,0	50,0	50,5	0,8	0,1	11,2	11,00	4,00	0,45	0,10	1,50	500	$ 2.000	$ 280
ALMUERZO	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,00	1,62	0,20	0,20	0,40	500	$ 2.000	$ 72
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,00	0,00	0,00	500	$ 1.500	$ 15
	TAJADAS DE MADURO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	34,7	25,0	33,0	0,3	0,1	7,6	13,50	0,75	0,13	0,03	1,00	500	$ 1.800	$ 125
	ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE	B077	Pepino Cohombro, crudo	19,0	15,0	2,1	0,1	0,0	0,3	0,30	2,70	0,05	0,02	0,30	500	$ 2.000	$ 76
		B103	Tomate, crudo	17,8	12,0	2,8	0,1	0,0	0,5	7,44	1,08	0,06	0,01	0,72	500	$ 2.800	$ 100
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
	POLLO DESMECHADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,0	30,0	49,8	6,2	2,8	0,0	7,20	3,30	0,00	0,00	0,00	500	$ 12.500	$ 800
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,8	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 11
		B103	Tomate, crudo	3,2	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 18
	JUGO DE MARACUYÁ	C056	Maracuyá, cruda	100,0	50,0	30,0	0,8	0,3	6,2	86,50	4,50	0,85	0,05	3,00	500	$ 4.900	$ 980
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	100,0	100,0	88,0	2,9	2,5	13,5	63,00	113,00	0,10	0,30	46,00	1000	$ 8.000	$ 800
	MANTECADA	A054	Mantecada, horneada	20,0	20,0	81,0	1,6	4,8	7,7	3,60	17,60	0,58	0,10	101,20	500	$ 6.000	$ 240
	PORCIÓ DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71,4	50,0	27,0	0,5	0,1	5,7	17,50	17,50	0,15	0,10	1,00	500	$ 3.600	$ 514
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4,0	4,0	15,9	0,0	0,0	4,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 20
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA	768,4	24,2	32,5	92,9	346,0	506,6	4,5	3,4	1171,5	COSTO TOTAL $	$ 5.477,40
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500		
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	77,3%	48,7%	73,6%	57,5%	164,8%	101,3%	99,6%	136,9%	117,1%		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de aprobación: Julio 2025

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Rio Frio y La Ulloa

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____ (étnia _____)**
Afro___ Raizal___
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 25

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE MORA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
		C061	Mora de castilla, cruda	25,0	20,0	14,8	0,2	0,0	2,9	0,00	8,40	0,34	0,10	0,20	500	$ 3.800	$ 190
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	0	$ -	$ -
	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
	PAN BLANCO	A060	Pan blanco, regular, horneado	20,0	20,0	53,6	1,8	0,7	9,8	0,00	10,80	0,60	0,18	108,20	30	$ 700	$ 467
	PORCIÓN DE MANGO	C051	Mango común, crudo	82,0	30,0	23,7	0,2	0,0	5,1	42,00	4,50	0,15	0,03	1,20	500	$ 2.500	$ 410
ALMUERZO	PASTA EN SALSA	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, crud	18,0	18,0	66,8	2,3	0,3	13,4	0,00	4,50	0,70	0,23	1,08	500	$ 2.510	$ 90
		B103	Tomate, crudo	5,4	4,0	0,9	0,0	0,0	0,2	2,48	0,36	0,02	0,00	0,24	500	$ 2.800	$ 30
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 10
	PATACONES	B086	Plátano dominico, verde, crudo	36,8	25,0	41,5	0,3	0,0	9,9	25,00	2,00	0,23	0,03	2,50	500	$ 1.800	$ 132
	ENSALADA DE AGUACATE Y TOMATE	B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,20	0,90	0,05	0,01	0,60	500	$ 2.800	$ 70
		C001	Aguacate Hass, Crudo	30,0	15,0	33,2	0,2	2,5	2,0	1,05	1,20	0,08	0,11	0,00	500	$ 5.000	$ 300
	CARNE DE RES MOLIDA	F101	Res, carne semigorda, molida, cruda	30,0	30,0	58,2	5,9	3,8	0,1	0,90	3,30	0,54	1,38	18,00	500	$ 14.800	$ 888
	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	58,1	50,0	27,5	1,0	0,1	5,1	56,00	5,00	0,45	0,05	0,00	500	$ 1.800	$ 209
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,00	120,00	0,00	0,40	42,00	1000	$ 8.000	$ 800
	PAN TAJADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	20,0	20,0	55,6	1,8	0,3	11,4	0,00	5,00	0,38	0,16	236,60	30	$ 700	$ 467
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	83,3	50,0	20,5	0,4	0,2	4,4	1,00	16,50	0,65	0,25	1,00	500	$ 1.000	$ 167
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,48	0,01	0,00	775,62	500	$ 2.500	$ 10
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 15
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13,0	13,0	117,0	0,0	13,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 104

APORTE TOTAL DEL DÍA	772,2	30,5	33,5	83,8	325,6	452,3	6,7	5,7	1314,5	COSTO TOTAL $	$ 5.858,77
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500		
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	77,7%	61,4%	75,9%	51,9%	155,1%	90,5%	148,7%	226,7%	131,4%		

MARIA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 86536

Fecha de aprobación: Julio 2025.